

SPA GÓRSKI

MIEJSCE TWOJEGO RELAKSU

LATO 24'



★ ★ ★
Górski
Hotel & Spa

WEJŚCIE NA STREFĘ REKREACYJNĄ

50 zł / osobę, dla Gości hotelowych, bez limitu czasu, zgodnie z godzinami otwarcia SPA*

50 zł/ osobę dla Gości spoza hotelu, wejście ważne 4 h.

Strefa obejmuje:

Grotę solną

Jacuzzi

Saunę fińską

Łazienię parową

Mocznynogi

Balię z zimną wodą

Wiadro bosmana

Limit osób na strefie rekreacyjnej wynosi 20.

Do dyspozycji Gości są szatnie, uzupełnione ręcznikami oraz kłapkami jednorazowymi lub dodatkowo na prośbę Gościa szlafrokiem.

***SPA Górski jest czynne w godzinach:**

wtorek - niedziela 12:00-22:00

Kontakt:

885-421-014

spagorski@hotel-gorski.pl

**MASAŻ KLASYCZNY - CIAŁO 50 MIN ~~240ZŁ~~ / TYŁ CIAŁA 40 MIN ~~200ZŁ~~
/ PLECY 25 MIN ~~160ZŁ~~ / 50 MIN ~~190ZŁ~~ / 40 MIN ~~160ZŁ~~ / 25 MIN ~~130ZŁ~~**

Masaż klasyczny rozluźnia napięte mięśnie, poprawia przepływ krwi. Zwiększa elastyczność mięśni oraz zakres ruchomości, dodatkowo zmniejsza bolesność. Masaż klasyczny pozytywnie wpływa na samopoczucie redukując stres i zwiększając wydzielanie endorfin. Jego średnia intensywność przynosi ukojenie osobom poszukującym poprawy zarówno zdrowia fizycznego jak i psychicznego.

**MASAŻ SPORTOWY 50 MIN ~~250ZŁ~~ / 30 MIN ~~170ZŁ~~ /
50 MIN ~~200ZŁ~~ / 30 MIN ~~140ZŁ~~**

Masaż sportowy jest masażem intensywnym i energicznym mającym na celu przyspieszenie regeneracji mięśni, ścięgien i więzadeł. Masaż sportowy bazuje na klasycznych technikach, takich jak głaskanie, rozcieranie czy ugniatanie. Polecany jest dla osób uprawiających sport, szukających ukojenia po wysiłku lub wsparcia przed wysiłkiem.

**MASAŻ RELAKSACYJNY - CIAŁO 50 MIN ~~210ZŁ~~ / TYŁ CIAŁA
40 MIN ~~180ZŁ~~ / PLECY 25 MIN ~~150ZŁ~~ / 50 MIN ~~170ZŁ~~ / 40 MIN ~~150ZŁ~~ /
25 MIN ~~120ZŁ~~**

Masaż relaksacyjny jest przeznaczony dla wszystkich osób, które pragną poczuć delikatne rozluźnienie. Ruchy masażu są powolne, dlatego z łatwością można popaść w stan błogiego relaksu.

**MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY - CIAŁO 50 MIN ~~230ZŁ~~ / TYŁ CIAŁA
40 MIN ~~200ZŁ~~ / PLECY 25 MIN ~~170ZŁ~~ / 50 MIN ~~180ZŁ~~ / 40 MIN ~~160ZŁ~~ /
25 MIN ~~140ZŁ~~**

Masaż aromaterapeutyczny jest połączeniem masażu relaksacyjnego i aromaterapii. Przeznaczony jest dla osób, które doceniają pozytywny wpływ olejków eterycznych na organizm oraz zmysły.

MASAŻ ŚWIECĄ - CIAŁO 50 MIN ~~250ZŁ~~ / TYŁ CIAŁA 40 MIN ~~200ZŁ~~ / PLECY 25 MIN ~~160ZŁ~~/ 50 MIN 200ZŁ/ 40 MIN 160ZŁ/ 25MIN 130ZŁ

Masaż świecą łączy w sobie delikatne ruchy rozluźniające mięśnie oraz pielęgnację skóry. Wosk świecy zawiera bogate oleje roślinne oraz szlachetne masła, które odpowiadają za niezwykle aksamitną skórę. Dodatkowo wpływa pozytywnie na psychikę redukując stres życia codziennego.

MASAŻ CZEKOLADĄ - CIAŁO 50 MIN ~~250ZŁ~~ / TYŁ CIAŁA ~~200ZŁ~~ / PLECY 25 MIN ~~160ZŁ~~/ 50 MIN 200ZŁ/ 40 MIN 160ZŁ/ 25 MIN 130ZŁ

Masaż czekoladą jest zarówno masażem rozluźniającym jak również zabiegiem pielęgnacyjnym. Czekolada ma właściwości antyoksydacyjne, nawilżające oraz pozytywnie wpływa na nastrój. Masaż ten jest przeznaczony dla wszystkich miłośników czekolady.

MASAŻ KAMIENIAMI - CIAŁO 60 MIN ~~280 ZŁ~~ / 60 MIN 220ZŁ

Masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi pozytywnie wpływa na spięte mięśnie poprzez działanie dotyku oraz ciepło uwalniane z kamieni. Masaż ten eliminuje napięcie oraz wykazuje działanie oczyszczające. Wywodzi się on z Ajurwedy dlatego jego zbawienny wpływ na przemęczony i nadwyrężony stresem organizm jest potwierdzony od lat.

MASAŻ AUTORSKI - CIAŁO 75 MIN ~~320 ZŁ~~/ 75 MIN 260ZŁ

Masaż autorski jest złożony z technik indywidualnie dobranych przez terapeutów SPA. Ma na celu wprowadzić w stan głębokiego relaksu poprzez masaż ciała, dłoni, stóp oraz głowy. Jest on przeprowadzany za pomocą ciepłego olejku o właściwościach nawilżających oraz rewitalizujących skórę. Masaż autorski Oskoła jest pozycją dla osób, które poszukują spersonalizowanych technik masażu dobieranych do aktualnych potrzeb jednocześnie zafascynowanych dobroczynnym wpływem ziół na organizm.

MASAŻ DŁONI Z PIELEGNACJĄ - 25 MIN ~~100ZŁ~~ / 25 MIN 80ZŁ

Jest zabiegiem przeznaczonym do regeneracji skóry dłoni. Łączy w sobie pielęgnację oraz dobroczynny wpływ masażu klasycznego dłoni.

MASAŻ STÓP Z PIELEGNACJĄ - 25 MIN ~~100ZŁ~~ / 25 MIN 80ZŁ

Jest zabiegiem o dwutorowym działaniu. Zarówno silnie regeneruje naskórek oraz łagodzi zmęczenie poprzez pozytywny wpływ masażu.





SILK BIO-REVITAL - CIAŁO 50MIN ~~290ZŁ~~ / 50 MIN 230ZŁ

Masaż pilingujący Lux 2 w 1 o działaniu relaksującym oraz rewitalizującym. Luksusowa procedura polegająca na jednoczesnym wykonaniu masażu i peelingu ciała. Przeznaczona jest dla osób, które chcą się pozbyć zmęczenia mięśni i poszukują odprężenia dla psychiki. Zabieg łączy w sobie regenerację płaszcza hydrolipidowego oraz elementy nieziemskiej aromaterapii dzięki olejowi ze skórki pomarańczy.

VELVET BEAUTY - CIAŁO 80 MIN ~~350 ZŁ~~/ 80 MIN 280ZŁ

Luksusowy zabieg kompleksowo odnawiający skórę ciała, otulający pięknymi zapachami o działaniu wygładzającym i odżywczym. Polecamy wszystkim czującym potrzebę odzyskania pięknie wygładzonej skóry ciała.

MASAŻ YONELLE BIO - REVITAL - CIAŁO 50 MIN ~~230ZŁ~~/ 50 MIN 180ZŁ

Kondycyjno odprężający masaż całego ciała o intensywnym działaniu pielęgnacyjnym. Zalecany dla skóry wrażliwej oraz wymagającej szybkiej i intensywnej regeneracji.

WULKANICZNY PEELING - CIAŁO 25 MIN ~~140ZŁ~~/ 25 MIN 110ZŁ

Kremowy peeling na bazie oczyszczonego perlitu z pyłu wulkanicznego, z aromaterapeutycznym olejkiem z mandarynki. rewelacyjnie wygładza, zmiękcza i regeneruje suchą skórę.

SZAFIROWY DOTYK SKEYNDOR -CIAŁO 100MIN ~~350 ZŁ~~/100MIN 280ZŁ

Peeling solny dokładnie oczyszcza zrogowaciały naskórek, maska szafirowa nieziemsko odżywia skórę oraz otula ją błyszczącym wykończeniem. Rytuał zakończony jest masażem o właściwościach głęboko relaksacyjnych.

RYTUAŁ HAMMAM - CIAŁO 120 MIN ~~300ZŁ~~ / 120 MIN 240ZŁ

Rytuał Hammam jest niezwykłą przygodą prosto z bliskiego wschodu, który łączy w sobie oczyszczenie skóry i umysłu wraz z nieziemskim odprężeniem. Rytuał składa się z seansu w saunie oraz oczyszczenia skóry za pomocą mydła zwanego savoir noir. Zwieńczeniem całego rytuału jest relaksacyjny masaż wykonany za pomocą drogocennych olejów.

SOFT PACK - CIAŁO 40 MIN ~~200 ZŁ~~ / 40 MIN 160ZŁ

Jest specjalistycznym pływającym łóżkiem wodnym, które idealnie dopasowuje się do temperatury ciała. Jednocześnie podczas zażywania relaksu, nałożone preparaty uwalniają swoje dobroczynne substancje, które wpływają pozytywnie na ciało.

W zależności od potrzeb skóry, preparaty dobierane są indywidualnie przez terapeutę SPA.

PEELING CIAŁA - 20 MIN ~~120 ZŁ~~ / 20 MIN 100ZŁ

Peeling ciała jest zabiegiem likwidującym zrogowaciały naskórek pozytywnie wpływając na kondycję skóry. Systematycznie wykonywany wykazuje działanie ujędrniające oraz antycellulitowe. dodatkowe walory aromaterapii wpływają pozytywnie na układ nerwowy.

BRZozowy ZAGAJNIK - CIAŁO 120 MIN ~~300ZŁ~~/ 120 MIN 240 ZŁ

Rytuał, który rozpoczyna się od peelingu o zapachu pączków brzozy, następnie wykonywany jest relaksacyjny masaż ciała. Zwieńczeniem rytuału jest seans w grocie solnej, w której można delektować się prozdrowotnym napojem.

JEDWABNE OTULENIE - CIAŁO 120 MIN ~~390ZŁ~~/ 120 MIN 310ZŁ

Rytuał, który łączy w sobie nieziemski relaks, a zawarte proteiny jedwabiu utrzymują sprężystość i elastyczność skóry. Jedwabne otulenie rozpoczyna się od peelingu solnego, kolejnym etapem jest nałożenie maski regenerującej na ciało w soft pack oraz przemasowanie skóry głowy i twarzy. Kontynuacja relaksu odbywa się w grocie solnej z filiżanką herbaty.

ENERGETYZUJĄCA KONOPIA - CIAŁO 120 MIN ~~330ZŁ~~/ 120 MIN 260ZŁ

Rytuał, który poprawia vitalność organizmu oraz ma działanie oczyszczające, idealnie sprawdzi się dla osób, które potrzebują dodatkowej energii.

Rytuał rozpoczyna się od seansu w saunie. Kolejnym etapem jest masaż klasyczny ciała, gdzie zamiast tradycyjnego olejku wykorzystywana jest energetyzująca maska z konopi. Ostatnim etapem jest relaks w grocie solnej z filiżanką herbaty.



**MASAŻ RELAKSACYJNY TWARZY, SZYI I DEKOLTU -25 MIN ~~120 ZŁ~~
25 MIN 100ZŁ**

Masaż relaksacyjny twarzy jest zabiegiem delikatnie rozluźniającym mięśnie oraz głęboko relaksacyjnym. dodatkowym pozytywnym aspektem, jest to, że masaż wykonywany jest na odżywczym preparacie nie zapychającym porów.

MASAŻ AUTORSKI - 50 MIN ~~180 ZŁ~~/ 50 MIN 140ZŁ

Jest to połączenie masażu klasycznego oraz relaksacyjnego. Podczas jego wykonywania terapeuta wykorzystuje techniki dopasowując się do potrzeb każdego , w sposób indywidualny. Efektem zabiegu jest głęboka relaksacja oraz regeneracja.



PRO-VITAL - 55 MIN ~~290 ZŁ~~ / 55 MIN 230ZŁ

Zabieg intensywnie nawilżający do każdego typu skóry z objawami odwodnienia, wysuszenia, dyskomfortu. Doskonale wygładza, szybko poprawia kondycję, uelastycznia i odświeża koloryt skóry.

PRO-LIFT - 55 MIN ~~290 ZŁ~~ / 55 MIN 230ZŁ

Szybki lifting bankietowy błyskawicznie poprawiający jędrność oraz wygląd skóry zmęczonej, słabo nawilżonej i wiotkiej. Napina, doskonale wygładza, redukuje objawy podrażnień i poprawia koloryt skóry.

CONTRA REDNESS - 55 MIN ~~290 ZŁ~~ / 55 MIN 230ZŁ

Wyjątkowo skuteczny zabieg do cery naczyniowej, nadwrażliwej i skłonnej do podrażnień. Doskonale obkurcza naczynia, redukuje zaczerwienienia, rozjaśnia i regeneruje naskórek.

MAN-VITALIC - 55 MIN ~~290 ZŁ~~ / 55 MIN 230ZŁ

Zabieg oczyszczający z silnym nawilżeniem. Głęboko oczyszcza , wygładza powierzchnie skóry, silnie nawilża, zmniejsza widoczność porów. Nadaje męskiej twarzy świeży i zadbany wygląd.

S.O.S. WOKÓŁ OCZU - 30 MIN ~~130 ZŁ~~ / 30 MIN 100ZŁ

Zabieg przeciwzmarszczkowy z płatkami hydroinfuzyjnymi na okolicę oczu. Intensywnie ujędźni, spektakularnie rozjaśnia. Polecany do zastosowania podczas innych zabiegów.

NAWILŻENIE EKSPRES - 45 MIN ~~170 ZŁ~~ / 45 MIN 140ZŁ

Ekspresowy zabieg nawilżający o trwałym działaniu. dostarczy twojej skórze składników aktywnych wspierających NMF , czyli naturalny czynnik nawilżający.

S.O.S DLA SKÓRY - 45 MIN ~~170 ZŁ~~ / 45 MIN 140ZŁ

Zabieg przeznaczony dla skóry naczyniowej, wrażliwej oraz atopowej. składniki aktywne zawarte w preparatach blokują mediatory prozapalne, dzięki czemu zabieg wykazuje właściwości kojące.

ZABIEG ROZŚWIETLAJĄCY - 45 MIN ~~170 ZŁ~~ / 45 MIN 140ZŁ

Zabieg o działaniu rozjaśniającym , przeznaczony dla skór pozbawionych blasku. wykazujący aktywność antyoksydacyjną.

ZABIEG BANKIETOWY - 45 MIN ~~180 ZŁ~~ / 45 MIN 140ZŁ

Idealnie sprawdzi się przed wielkim wyjściem. wykazuje działanie napinające oraz sprawia, że makijaż dłużej pozostanie nieskazitelny.

ZABIEG LIFTINGUJĄCY - 45 MIN ~~180 ZŁ~~ / 45 MIN 140ZŁ

Zabieg wykazuje działanie anti aging ponieważ składniki zawarte w preparacie to między innymi bakuchiol oraz proteoglikany.

AQUATHERM - 55 MIN ~~270 ZŁ~~ / 55 MIN 220ZŁ

Zabieg dla skóry wrażliwej, który przywraca równowagę naskórka oraz zapobiega zaczerwienieniom, dzięki wodzie termanej mineralizowanej, która zawiera duże ilości soli i ponad 25 niezbędnych pierwiastków.

The background of the advertisement is a composite of three images. On the left, a close-up of water cascading over a dark, textured surface. In the center, a white, curved architectural element, possibly a bathtub or a decorative wall, with a small, light-colored, bowl-shaped object resting on it. On the right, a view of a spa interior with wooden paneling and a patterned wall. A semi-transparent white rectangular box is overlaid in the center, containing the text.

SPA GÓRSKI

SPAGORSKI@HOTEL-GORSKI.PL

885 421 014