Górski
Hotel & Spa

www.hotel-gorski.pl

Spa Górski - Miejsce Twojego Relaksu

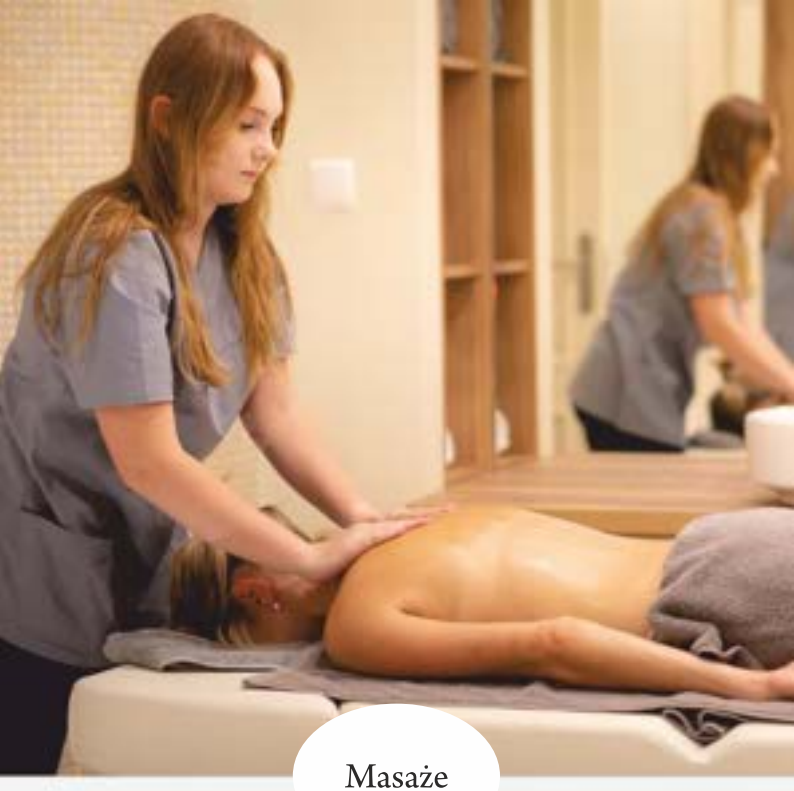
Górski
Hotel & Spa

Spa Górski zajmuje prawie 300m^2 powierzchni Hotelu. Spa jest wyposażone w strefę rekreacyjną, gabinety zabiegowe, łóżko wodne oraz stół do rytuałów Hammam.

W ofercie SPA widnieją masaże klasyczne, relaksacyjne, regeneracyjne zabiegi na ciało jak również zabiegi na twarz. Wszystkie terapie manualne wykonywane są na kosmetykach renomowanych marek przez wykwalifikowanych specjalistów.

Strefa rekreacyjna to przestrzeń sprzyjająca regeneracji. Znajduje się tutaj jacuzzi, moczynogi, wiadro bosmana, balia z zimną wodą, sauna fińska, łaźnia parowa oraz grota solna.

Strefa Rekreacyjna
50 zł / osobę / czas nieograniczony dla Gości hotelowych
50 zł / osobę / 4h dla Gości spoza hotelu
wejście dla dzieci do 10 roku życia GRATIS!



Masaże

MASAŻ KLASYCZNY - ciało 50 min 240zł / tył ciała 40 min 200 zł / plecy 25 min 160 zł *
rozluźnia napięte mięśnie, poprawia przepływ krwi. Zwiększa elastyczność mięśni oraz zakres ruchomości, dodatkowo zmniejsza bolesność. Masaż klasyczny pozytywnie wpływa na samopoczucie redukując stres i zwiększając wydzielanie endorfin. Jego średnia intensywność przynosi ukojenie osobom poszukującym poprawy zarówno zdrowia fizycznego jak i psychicznego.

MASAŻ SPORTOWY - 50 min 250 zł / 30 min 170 zł *
jest masażem intensywnym i energicznym mającym na celu przyśpieszenie regeneracji mięśni, ścięgien i więzadeł. Masaż sportowy bazuje na klasycznych technikach, takich jak głaskanie, rozcieranie czy ugniatanie. Polecany jest dla osób uprawiających sport, szukających ukojenia po wysiłku lub wsparcia przed wysiłkiem.

MASAŻ RELAKSACYJNY - ciało 50 min 210zł / tył ciała 40 min 180 zł / plecy 25 min 150 zł *
jest przeznaczony dla wszystkich osób, które pragną poczuć delikatne rozluźnienie. Ruchy masażu są powolne, dlatego z łatwością można popaść w stan błogiego relaksu.

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY - ciało 50 min 230 zł / tył ciała 40 min 200 zł / plecy 25 min 170 zł *
jest połączeniem masażu relaksacyjnego i aromaterapii. Przeznaczony jest dla osób, które doceniają pozytywny wpływ olejków eterycznych na organizm oraz zmysły.

MASAŻ ŚWIECĄ - ciało 50 min 250 zł / tył ciała 40 min 200 zł / plecy 25 min 160 zł *
łączy w sobie delikatne ruchy rozluźniające mięśnie oraz pielęgnację skóry. Wosk świecy zawiera bogate oleje roślinne oraz szlachetne masła, które odpowiadają za niezwykle aksamitną skórę. Dodatkowo wpływa pozytywnie na psychikę redukując stres życia codziennego.

MASAŻ CZEKOLADĄ - ciało 50 min 250 zł / tył ciała 200 zł / plecy 25min 160 zł *
jest zarówno masażem rozluźniającym jak również zabiegiem pielęgnacyjnym. Czekolada ma właściwości antyoksydacyjne, nawilżające oraz pozytywnie wpływa na nastrój. Masaż ten jest przeznaczony dla wszystkich miłośników czekolady.

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI BAZALTOWYMI - ciało 60 min 280 zł *
pozytywnie wpływa na spięte mięśnie poprzez działanie dotyku oraz ciepło uwalniane z kamieni. Masaż ten eliminuje napięcie oraz wykazuje działanie oczyszczające. Wywodzi się on z Ajurwedy dlatego jego zbawienny wpływ na przemęczony i nadwyrężony stresem organizm jest potwierdzony od lat.

MASAŻ AUTORSKI - ciało 75 min 320 zł *
jest złożony z technik indywidualnie dobranych przez terapeutów SPA. Ma na celu wprowadzić w stan głębokiego relaksu poprzez masaż ciała, dłoni, stóp oraz głowy. Jest on przeprowadzany za pomocą ciepłego olejku o właściwościach nawilżających oraz rewitalizujących skórę. Masaż autorski Oskoła jest pozycją dla osób, które poszukują spersonalizowanych technik masażu dobieranych do aktualnych potrzeb jednocześnie zafascynowanych dobroczynnym wpływem ziół na organizm.

MASAŻ DŁONI Z PIELĘGNACJĄ - 25 min 100zł *
jest zabiegiem przeznaczonym do regeneracji skóry dłoni. Łączy w sobie pielęgnację oraz dobroczynny wpływ masażu klasycznego dłoni.

MASAŻ STÓP Z PIELĘGNACJĄ - 25 min 100zł *
Jest zabiegiem o dwutorowym działaniu. Zarówno silnie regeneruje naskórek oraz łagodzi zmęczenie poprzez pozytywny wpływ masażu.

Zabiegi na ciało

SILK BIO-REVITAL - ciało 50min 290zł *
Masaż pilingujący Lux 2 w 1 o działaniu relaksującym oraz rewitalizującym. Luksusowa procedura polegająca na jednoczesnym wykonaniu masażu i peelingu ciała. Przeznaczona jest dla osób, które chcą się pozbyć zmęczenia mięśni i poszukują odprężenia dla psychiki. Zabieg łączy w sobie regenerację płaszcza hydrolipidowego oraz elementy nieziemskiej aromaterapii dzięki olejkowi ze skórki pomarańczy.

VELVET BEAUTY - ciało 350 zł *
Luksusowy zabieg kompleksowo odnawiający skórę ciała, otulający pięknymi zapachami o działaniu wygładzającym i odżywczym. Polecamy wszystkim czującym potrzebę odzyskania pięknie wygładzonej skóry ciała.

MASAŻ YONELLE BIO - REVITAL - ciało 50 min 230zł *
Kondycyjno odprężający masaż całego ciała o intensywnym działaniu pielęgnacyjnym. Zalecany dla skóry wrażliwej oraz wymagającej szybkiej i intensywnej regeneracji.

WULKANICZNY PEELING - ciało 25 min 140zł *
Kremowy peeling na bazie oczyszczonego perlitu z pyłu wulkanicznego, z aromaterapeutycznym olejkiem z mandarynki rewelacyjnie wygładza, zmiękcza i regeneruje suchą skórę.

SZAFIROWY DOTYK SKEYNDOR - ciało 100 min 350 zł *
peeling solny dokładnie oczyszcza zrogowaciały naskórek, maska szafirowa nieziemsko odżywia skórę oraz otula ją błyszczącym wykończeniem. Rytuał zakończony jest masażem o właściwościach głęboko relaksacyjnych.

RYTUAŁ HAMMAM - ciało 120 min 300zł *
jest niezwykłą przygodą prosto z bliskiego wschodu, który łączy w sobie oczyszczenie skóry i umysłu wraz z nieziemskim odprężeniem. Rytuał składa się z seansu w saunie oraz oczyszczenia skóry za pomocą mydła zwanego savoir noir. Zwieńczeniem całego rytuału jest relaksacyjny masaż wykonany za pomocą drogocennych olejów.

SOFT PACK - ciało 40 min 200 zł *
jest specjalistycznym pływającym łóżkiem wodnym, które idealnie dopasowuje się do temperatury ciała. Jednocześnie podczas zażywania relaksu, nałożone preparaty uwalniają swoje dobroczynne substancje, które wpływają pozytywnie na ciało. W zależności od potrzeb skóry, preparaty dobierane są indywidualnie przez terapeutę SPA.

PEELING CIAŁA - 20 min 120 zł *
jest zabiegiem likwidującym zrogowaciały naskórek pozytywnie wpływając na kondycję skóry. Systematycznie wykonywany wykazuje działanie ujędrniające oraz antycellulitowe. Dodatkowe walory aromaterapii wpływają pozytywnie na układ nerwowy.

BRZOZOWY ZAGAJNIK - ciało 120 min 300zł *
Rytuał, który rozpoczyna się od peelingu o zapachu pączków brzozy, następnie wykonywany jest relaksacyjny masaż ciała. Zwieńczeniem rytuału jest seans w grocie solnej, w której można delektować się prozdrowotnym napojem.

JEDWABNE OTULENIE - ciało 120 min 390 zł *
Rytuał, który łączy w sobie nieziemski relaks, a zawarte proteiny jedwabiu utrzymują sprężystość i elastyczność skóry. Jedwabne otulenie rozpoczyna się od peelingu solnego, kolejnym etapem jest nałożenie maski regenerującej na ciało w soft pack oraz przemasowanie skóry głowy i twarzy. Kontynuacja relaksu odbywa się w grocie solnej z filiżanką herbaty.

ENERGETYZUJĄCA KONOPIA - ciało 120 min 330 zł *
Rytuał, który poprawia witalność organizmu oraz ma działanie oczyszczające, idealnie sprawdzi się dla osób, które potrzebują dodatkowej energii. Rytuał rozpoczyna się od seansu w saunie, kolejnym etapem jest masaż klasyczny ciała, gdzie zamiast tradycyjnego olejku wykorzystywana jest energetyzująca maska z konopi. Ostatnim etapem jest relaks w grocie solnej z filiżanką herbaty.

Zabiegi na twarz

MASAŻ RELAKSACYJNY twarzy, szyi i dekoltu - 25 min
120 zł *
jest zabiegiem delikatnie rozluźniającym mięśnie oraz głęboko relaksacyjnym. Dodatkowym pozytywnym aspektem, jest to, że masaż wykonywany jest na odżywczym preparacie nie zapychającym porów.

MASAŻ AUTORSKI - 50 min 180 zł*
Jest to połączenie masażu klasycznego oraz relaksacyjnego. Podczas jego wykonywania terapeuta wykorzystuje techniki dopasowując się do potrzeb każdego, w sposób indywidualny. Efektem zabiegu jest głęboka relaksacja oraz regeneracja.

PRO-VITAL - 55 min 290 zł *
Zabieg intensywnie nawilżający do każdego typu skóry z objawami odwodnienia, wysuszenia, dyskomfortu. Doskonale wygładza, szybko poprawia kondycje, uelastycznia i odświeża koloryt skóry.

PRO-LIFT - 55 min 290 zł *
Szybki lifting bankietowy błyskawicznie poprawiający jędrność oraz wygląd skóry zmęczonej, słabo nawilżonej i wiotkiej. Napina, doskonale wygładza, redukuje objawy podrażnień i poprawia koloryt skóry.

CONTRA REDNESS - 55 min 290 zł*
Wyjątkowo skuteczny zabieg do cery naczyniowej, nadwrażliwej i skłonnej do podrażnień. Doskonale obkurcza naczynia, redukuje zaczerwienienia, rozjaśnia i regeneruje naskórek.

MAN-VITALIC - 55 min 290 zł*
Zabieg oczyszczający z silnym nawilżeniem. Głęboko oczyszcza, wygładza powierzchnie skóry, silnie nawilża, zmniejsza widoczność porów. Nadaje męskiej twarzy świeży i zadbany wygląd.

S.O.S. WOKÓŁ OCZU - 30 min 130 zł *
Zabieg przeciwzmarszczkowy z płatkami hydroinfuzyjnymi na okolicę oczu. Intensywnie ujędrni, spektakularnie rozjaśnia. Polecany do zastosowania podczas innych zabiegów.

NAWILŻENIE EKSPRES - 45 min 170 zł *
Ekspresowy zabieg nawilżający o trwałym działaniu. Dostarczy twojej skórze składników aktywnych wspierających NMF, czyli naturalny czynnik nawilżający.

S.O.S DLA SKÓRY - 45 min 170 zł *
Zabieg przeznaczony dla skóry naczyniowej, wrażliwej oraz atopowej. Składniki aktywne zawarte w preparatach blokują mediatory prozapalne, dzięki czemu zabieg wykazuje właściwości kojące.

ZABIEG ROZŚWIETLAJĄCY - 45 min 170 zł *
Zabieg o działaniu rozjaśniającym, przeznaczony dla skór pozbawionych blasku, wykazujący aktywność antyoksydacyjną.

ZABIEG BANKIETOWY - 45 min 180 zł *
Idealnie sprawdzi się przed wielkim wyjściem. Wykazuje działanie napinające oraz sprawia, że makijaż dłużej pozostanie nieskazitelny.

ZABIEG LIFTINGUJĄCY - 45 min 180 zł *
Zabieg wykazuje działanie anti aging ponieważ składniki zawarte w preparacie to między innymi bakuchiol oraz proteoglikany.

AQUATHERM - 55 min 270 zł
Zabieg dla skóry wrażliwej, który przywraca równowagę naskórka oraz zapobiega zaczerwienieniom, dzięki wodzie termanej mineralizowanej, która zawiera duże ilości soli i ponad 25 niezbędnych pierwiastków.

** Cennik może ulec zmianie.*

Górski
Hotel & Spa

Rezerwacje, promocje, vouchery, aktualne cenniki i inne szczegółowe informacje:
www.hotel-gorski.pl

tel. 885 421 014
spagorski@hotel-gorski.pl

SPA Górski jest czynne
od wtorku do niedzieli
w godzinach: 12:00-22:00